

## **Selbstbetrachtungen 2**

### **Kontext-Abhängigkeit der Bewertung eigener Eigenschaften**

I. Finde drei bis fünf Ereignisse / Situationen in Deinem Leben, in denen eine oder mehrere Deiner negativen Eigenschaften wirklich hilfreich für Dich oder andere waren.

II. Finde mindestens ein Ereignis oder eine Situation in Deinem Leben, in der eine Deiner positiven Eigenschaften die Lage verschlechtert hat – entweder für Dich selbst oder andere.